

CLIPPING DIGITAL VENEZUELA

CONTENIDO

Cada 30 minutos fallece un venezolano por muerte súbita

página 2

Cada 30 minutos fallece un venezolano por muerte súbita

Fecha	10/09/2007	Cm/Col	160
Medio	El Universal	Impacto	Positivo
Tipo	Impreso	Cuadrante	1-2
Página	3-6	Seccion	Caracas

Cada 30 minutos fallece un venezolano por muerte súbita

DANIEL RICARDO HERNÁNDEZ
EL UNIVERSAL

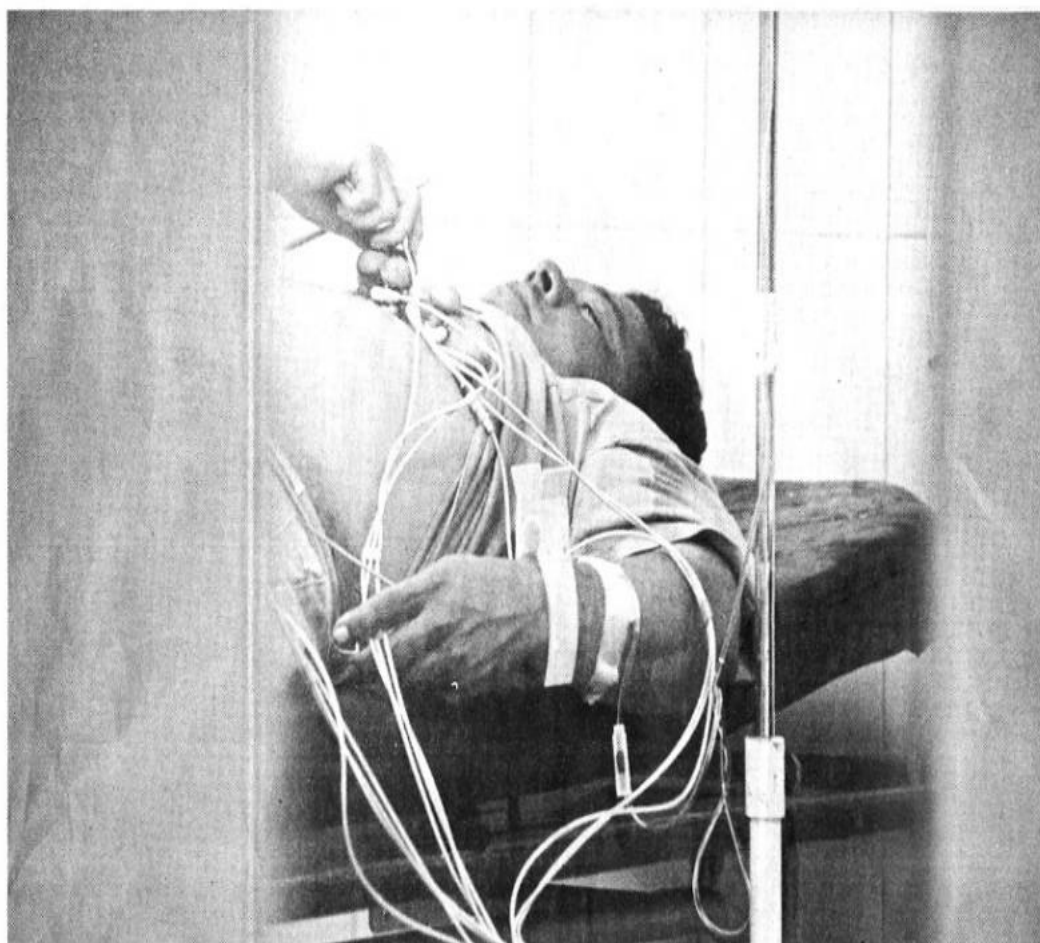
La muerte súbita es tan implacable como su nombre. Nada más en Venezuela cobra la vida de una persona cada 30 minutos, lo que se resume en casi 50 fallecidos cada día por esa causa, según revela un estudio local del doctor Iván Mendoza, premiado por la Sociedad Venezolana de Cardiología en 2006.

En ocasiones es el primer síntoma de problemas en las arterias coronarias

A escala mundial esos eventos superan numéricamente las muertes por cáncer de mama, de pulmón y por Sida, sumados.

El médico especialista en Cardiología, Chamia Benchetrit Kaddoch, coordinador del Laboratorio de Electrofisiología del Instituto de Clínicas y Urología Tamanaco, explica que estos ataques son una especie de "tormenta eléctrica que pasa por el corazón" tras la cual la sangre deja de circular por todo el organismo. Fue lo que le ocurrió hace unas semanas al español Antonio Puerta, defensa del Fútbol Club Sevilla, quien a sus 22 años se desplomó dos veces durante un juego de la liga ibérica.

El abuso de las grasas al comer, el tabaquismo, el alcoholismo, el sedentarismo y las rabietas habituales son los principales factores que arman el escenario para un potencial ataque fulminante al corazón. De acuerdo con el especialista, 80% de los venezolanos que son víctimas de la muerte súbita cada día "tienen problemas con las arterias coronarias y muchos no han sido diagnosticados". Lo peor es que "el primer síntoma de 50% de los pa-



Los ataques son una especie de tormenta eléctrica que pasa por el corazón

FERNANDO SÁNCHEZ/ARCHIVO

cientes con problemas coronarios puede ser la muerte súbita".

Alarma desde los 35 años
Según Benchetrit, la muerte súbita es más frecuente luego de los 35 años, igual en hombres que en mujeres, especialmente aquellos que tienen enfermedades cardiovasculares. Cuando se da por debajo de esa edad se debe a factores genéticos y congénitos, porque "existe una anomalía en las arterias coronarias", dice el cardiólogo quien, además expli-

ca por qué una persona sana y activa como el futbolista del Sevilla no pisará más los engranados: "En jóvenes atletas es raro un evento de éstos; pero si tienen enfermedades cardiovasculares y practican ejercicios intensos tienen doble probabilidad de mortalidad que quienes no son deportistas o no practican deporte de alta competencia. Cuando se hacen ejercicios fuertes se liberan sustancias que favorecen la presencia de arritmias", subraya.

SALVADOR OPORTUNO DE VIDAS

- La supervivencia de un paciente que sufre un ataque al corazón puede aumentar de 60 a 70% si durante el primer minuto posterior al evento se le socorre con un Defibrilador Externo Automático (DEA). De no aplicarle auxilio con estos aparatos, la sobrevida no será mayor a 10%
- El DEA es un equipo portátil y

de fácil uso que determina automáticamente el tipo e intensidad de la descarga eléctrica requerida específicamente por el paciente para regular su función cardíaca

- Estos equipos son indispensables en aviones, centros comerciales, estadios, etcétera
- En Venezuela son pocos los sitios públicos que los tienen